



**Mótstjóri: Þorgerður Fríða**

**Aðstoðarmótstjóri: Guðrún Fjóla**

**Mótsdómarar: Guðrún Fjóla og  
Þorgerður Fríða**



FRISBÍGOLFFÉLAG  
REYKJAVÍKUR



## Dagskrá:

Föstudagur 24.júní:

Spilað eru 18 brautir á Grafarholtsvelli.

Melding lágmark klukkustund fyrir áætlaðan rástíma í síma 774-0251.

Mæting á 1.teig 10 mín fyrir áætlaðan rástíma.

Laugardagur 25.júní

Spilað eru 18 brautir á Gufunesvelli.

Melding lágmark klukkustund fyrir áætlaðan rástíma í síma 774-0251.

Mæting á 1.teig 10 mín fyrir áætlaðan rástíma.

Sunnudagur 26.júní.

Spilað eru 18 brautir í Grafarholtsvelli.

Melding lágmark klukkustund fyrir áætlaðan rástíma í síma 774-0251.

Mæting á 1.teig 10 mín fyrir áætlaðan rástíma.

Verðlaunaafhending áætluð kl 17:00.

Við viljum biðja keppendur að leggja ekki í stæði hjá íbúum í Grafarholti, hægt er að leggja á bílaplanið hjá kikjrinni, örstutt labb niður á völlinn.

Boðið verður uppá léttar veitingar og drykki á mótsstað.

Hlökkum til að sjá ykkur - kv mótstjórar.



FRISBÍGOLFFÉLAG  
REYKJAVÍKUR

# GRAFARHOLT





1.



Sólstöðumótíð  
2022

Vallarmörk ná hringinn um brautina.

# 2. Sólstöðumót 2022

Vallarmörk á 1. braut gilda ekki á braut 2.

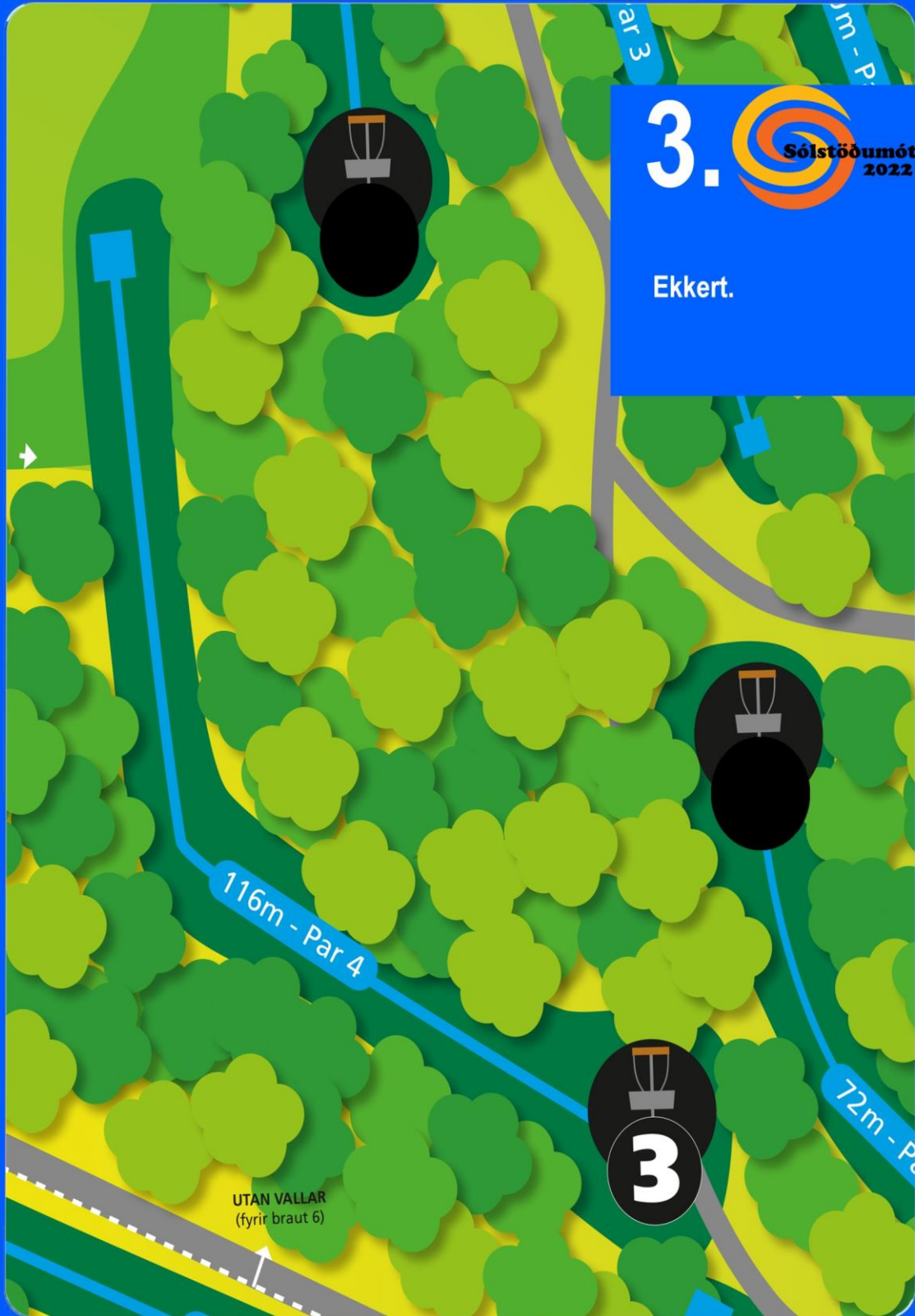


  
120 M

103m - Par 3

75m - Par 3

2



3.



Sólstöðumótíð  
2022

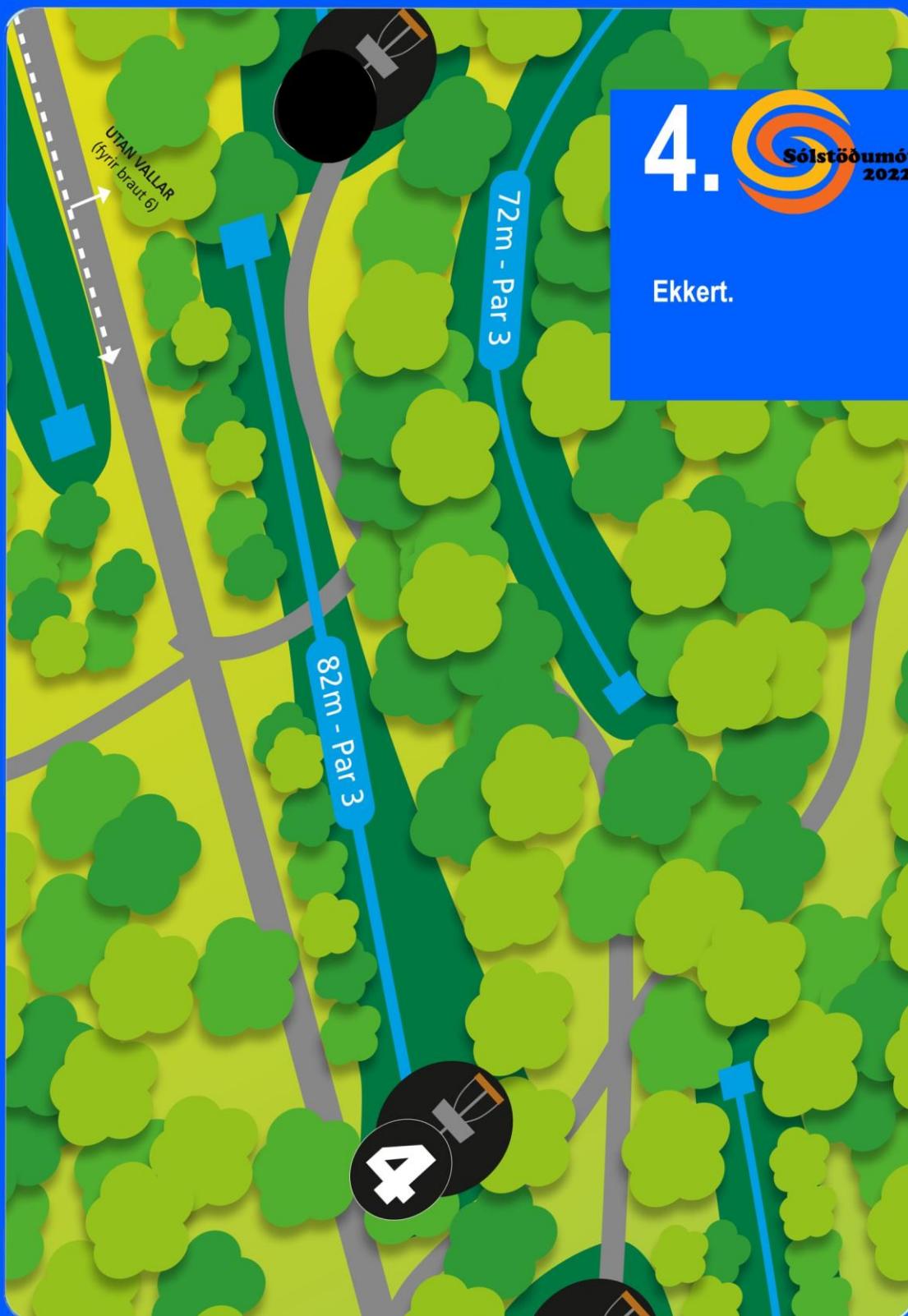
Ekkert.

116m - Par 4

72m - P

3

UTAN VALLAR  
(fyrir braut 6)



4.



Sólstöðumótíð  
2022

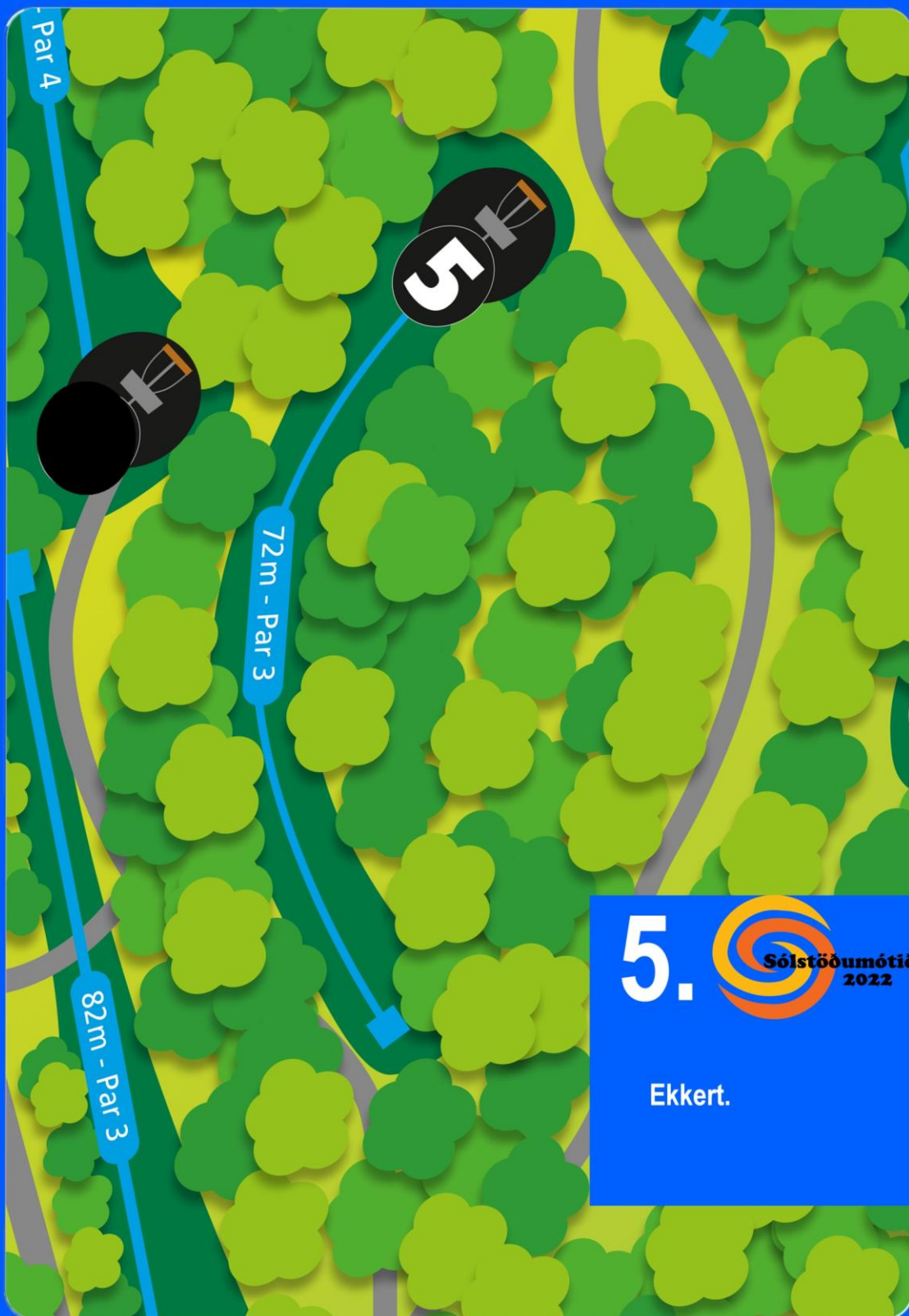
Ekkert.

72m - Par 3

82m - Par 3

4

UTAN VALLAR  
(fyrir braut 6)



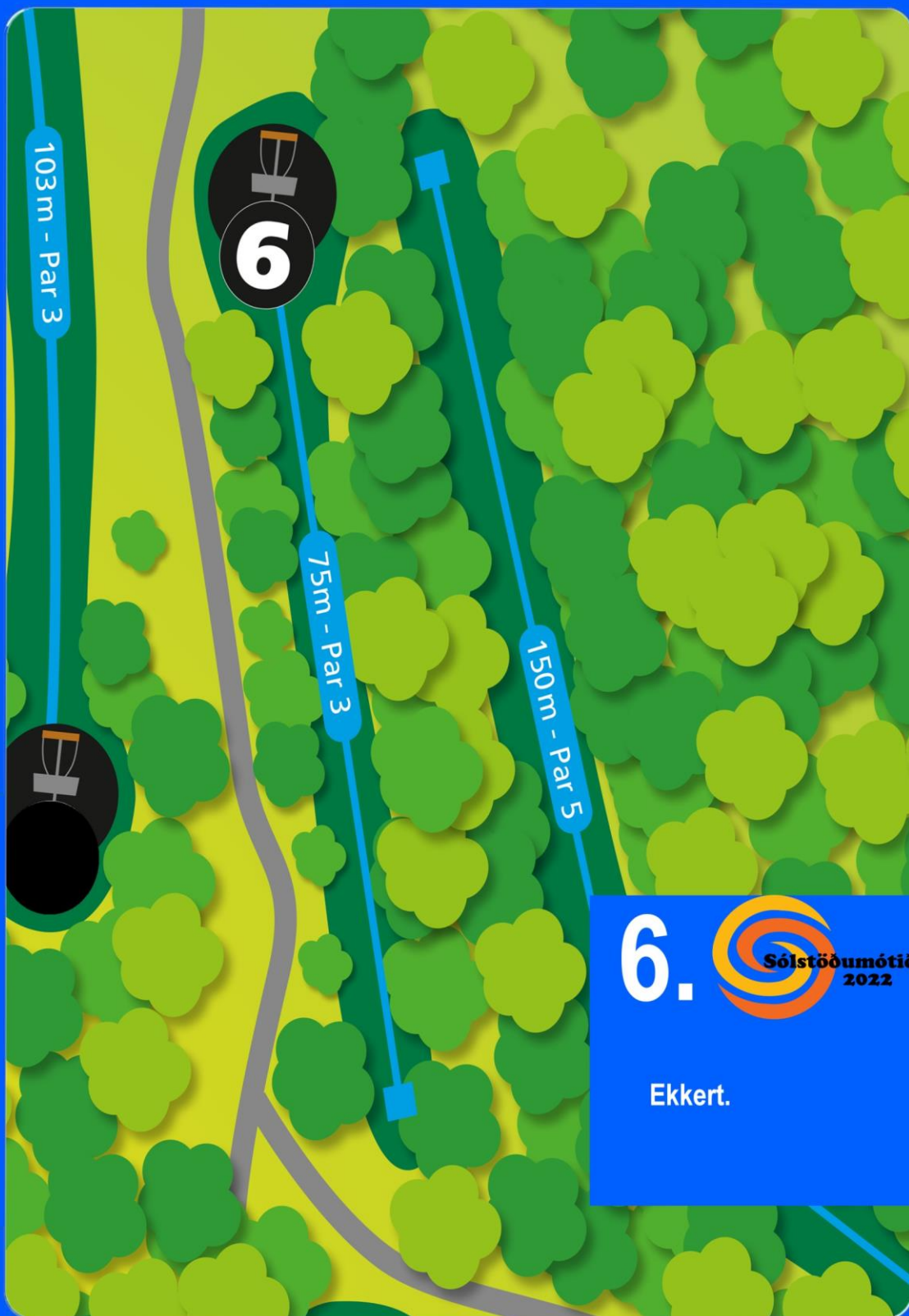
5.



Sólstöðumót  
2022

Ekkert.





6.

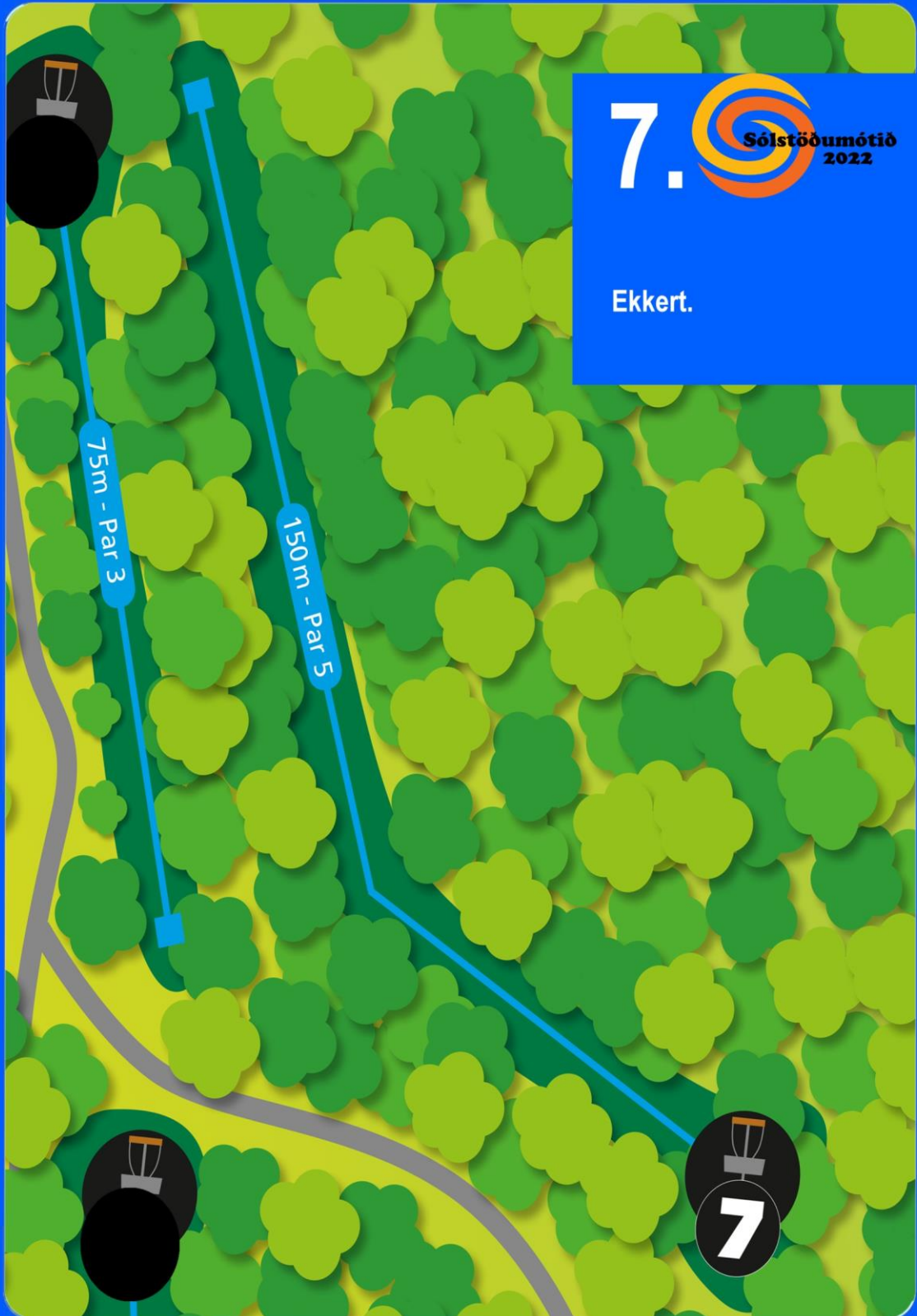


Sólstöðumótíð  
2022

Ekkert.

7.  Sólstöðumót  
2022

Ekkert.



8.



Kvöð með hæðamörkum,  
kvaðarlína merkt með bandi.  
Fallreitur er blái teigurinn.

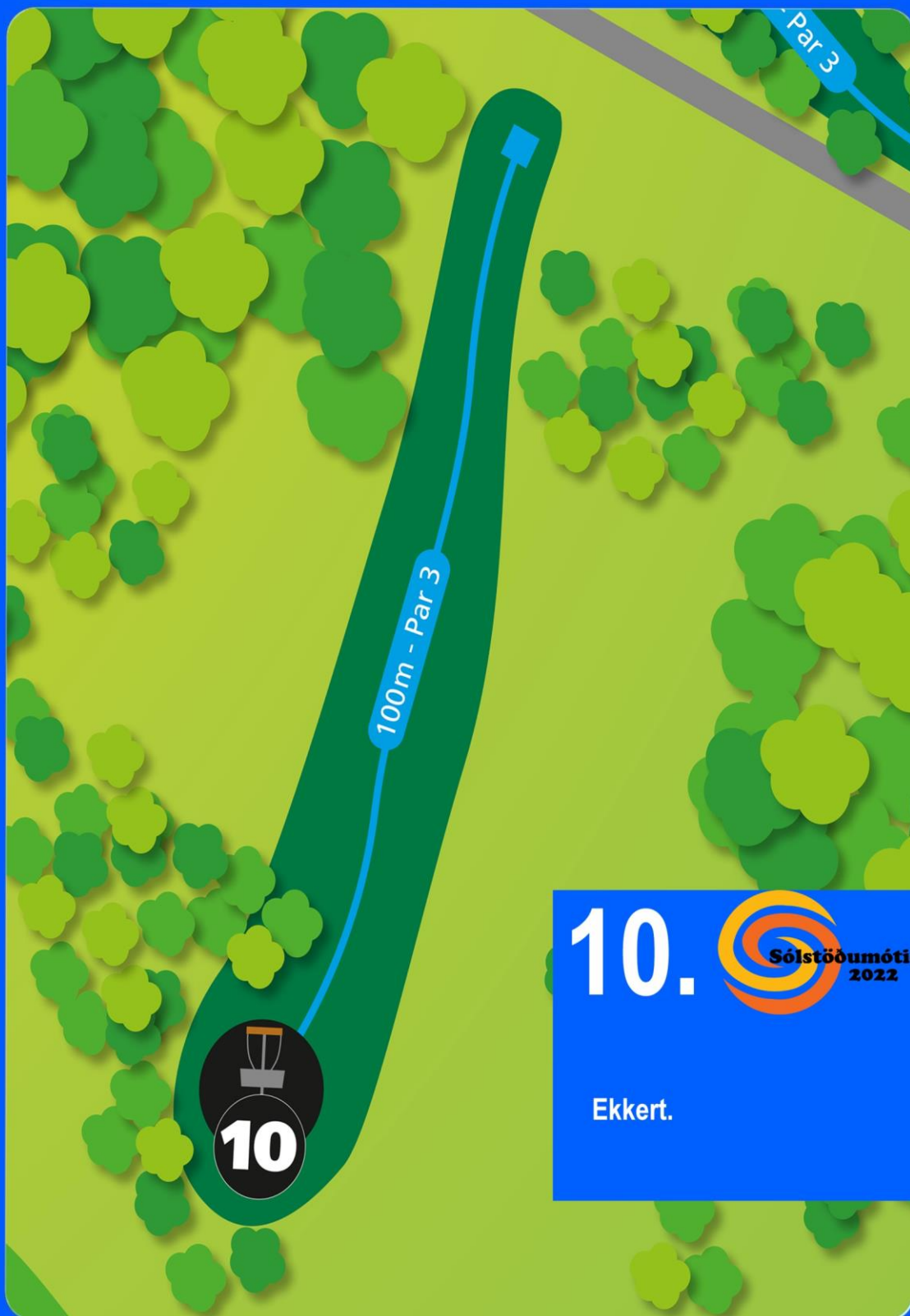


9.



Vallarmörk vinstra megin  
brautar. Stígur markar  
vallarmörkin.





10.



Ekkert.

11

11.



Fallreitir fyrir týndan disk á brautinni. Leyfilegt að fara beint á fallreit og kasta þar þriðja kasti.

157m - Par 3

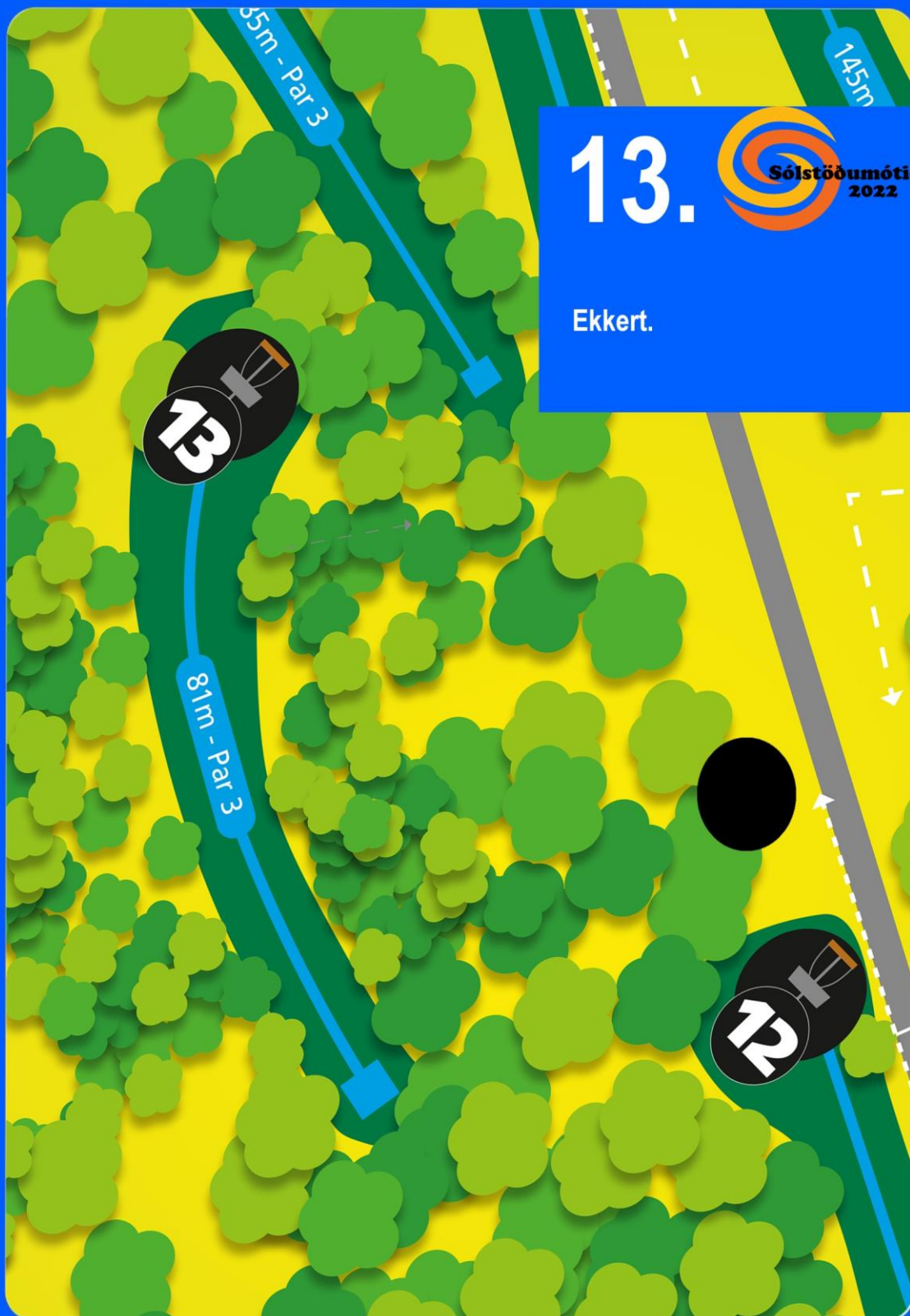


# 12.



Vallarmörk hægra megin á  
braut merkt með bandi,  
óendanlegt í báðar áttir.





13.



Sólstöðumót  
2022

Ekkert.



# 14.



Kvöð með hæðamörkum,  
kvaðarlína merkt með bandi.  
Fallreitir fyrir missta kvöð  
er blái teigurinn.





15.



Sólstöðumótíð  
2022

Kvöð með hæðamörkum,  
kvaðarlína merkt með bandi.  
Fallreitir fyrir missta kvöð  
er blái teigurinn.



# 16.



Kvöð með hæðamörkum,  
kvaðarlína merkt með bandi.  
Fallreitir fyrir missta kvöð  
er blái teigurinn.



# 17.



Vallarmörk beggja vegna brautar. Stöðvist diskur í afmörkuðu “vatni” er næst kastað frá fallreit með einu refsikasti. Fari diskur út fyrir almenn vallarmörk gilda almennar vallarmarkareglur. Eftir af diskur er kominn á “eyjuna” gilda almennar vallarmarkareglur.

# 18.



Sólstöðumótíð  
2022

Vallarmörk hægra megin  
brautar, merkt með bandi,  
óendalegt í báðar áttir.



# GUFUNES



# 1.



Sólstöðumótið  
2022

Vallarmörk merkt með kaðli hægra megin, óendalegt í báðar áttir. Kvöð vinstra megin við vestasta grenitréð, kvaðarlína merkt með kaðli. Fallreitir fyrir missta kvöð er rauði teigurinn.

Blár teigur 82m - Par 3.





2.



Sólstöðumótið  
2022

Vallarmörk á mótum 2. og 3. brautar og áfram endilangt til norðurs. Kvöð vinstra megin við stofn ysta grenitrés á hæðinni. Kvaðlína merkt með bandi. Fallreitir merktur 10m frá kvöð.

Blár teigur 145m - Par 4.





3.



Sólstöðumótið  
2022

Vallarmörk merkt með kaðli  
umhverfis brautina.

Blár teigur 101m - Par 3.



4.



Vallarmörk mekt með kaðli hægra megin brautar, halda áfram óendamlega eftir jaðri 5.brautar.

Blár teigur 123m - Par 3.





# 5.



Sólstöðumótið  
2022

Vallarmörk hægra megin og við  
enda brautar frá teig séð,  
óendalegt í báðar áttir. Kvöð merkt  
með stöng og kvaðarlína með  
kaðli, kasta þarf hægra megin  
við kvöð. Fallreitur er rauði  
teigurinn. Lítið afgirt svæði við  
körfuna er útaf, venjulegar útaf  
reglur gilda.

Blár teigur 135m - Par 4.



6.



Sólstöðumót  
2022

Vallarmörk merkt með kaðli,  
sameinast vallarmörkum  
7.brautar vinstra megin.

Blár teigur 101m - Par 3



7.



Sólstöðumótið  
2022

Vallarmörk merkt með  
kaðli og stikum umhverfis  
brautina.

Blár teigur 138m -Par 3



8.



Sólstöðumótíð  
2022

Tvöföld kvöð milli fjala í trjám skammt frá teig.  
Fallreitur fyrir missta kvöð er merktur í miðri kvöð.  
Kvaðarlína merkt með bandi.  
Eyja utan vallarmarka. Kaðall merkir vallarmörk og eyju.  
Fallreitur fyrir kast út af er merktur við vallarmörk.  
Ef diskur er kominn með legu inná eyju er kastað þaðan út, þá gilda hefðbundnar útaf reglur.

Blár teigur 96m - Par 3.



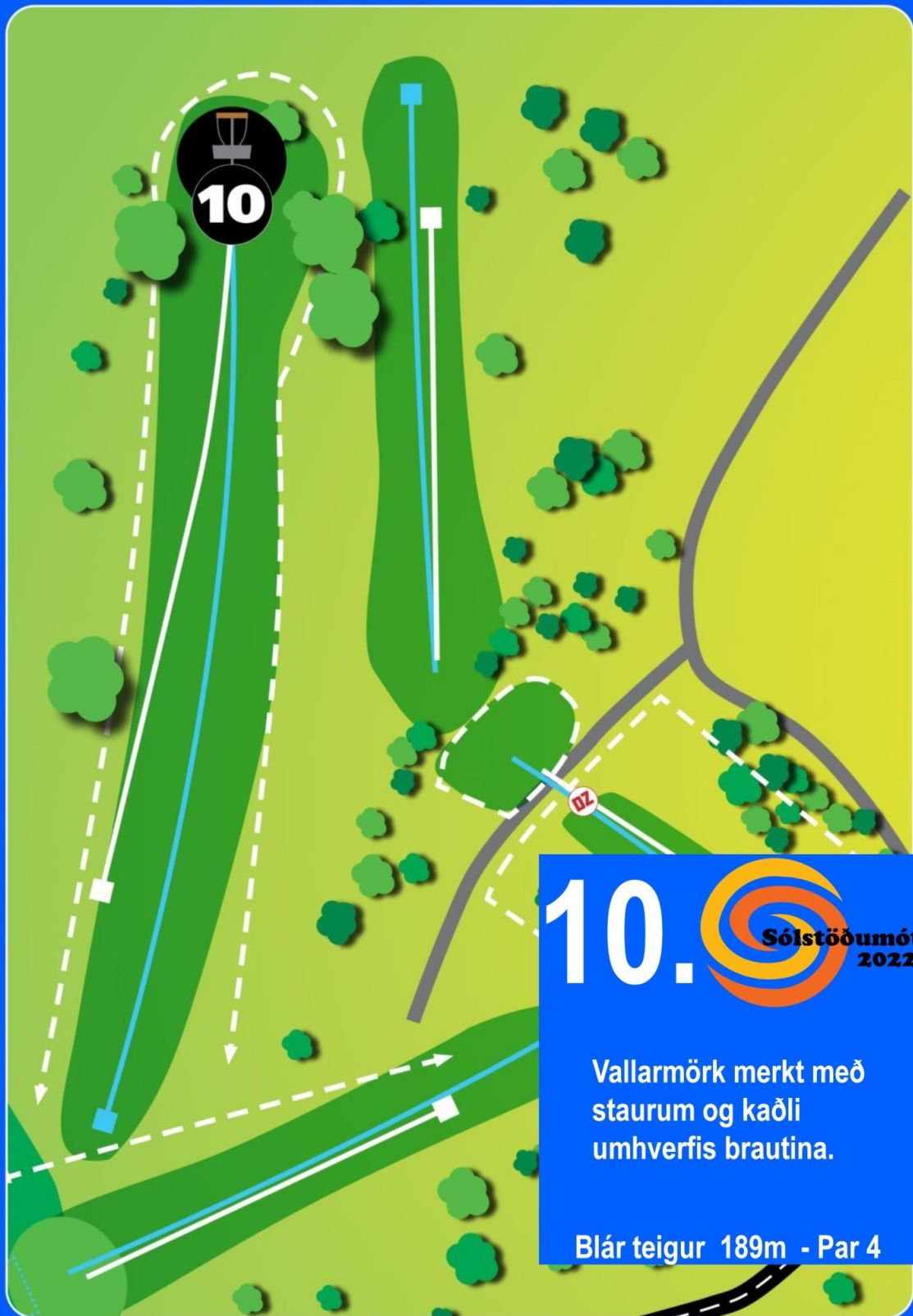
9.



Sólstöðumótið  
2022

Vallarmörk eru nærbrún stígs  
vinstra megin (við 10.braut)  
Kast sem lendir innan merkt  
frísvæðis ofan við körfu:  
Lega merkt og leikið án  
vítis OFAN við efri línuna,  
uppi á hólnum styðstu leið  
í línu frá körfu í gegnum  
disk. (regla 806.03.B).  
Valkvætt er að kasta út  
frísvæði.

Blar teigur 116m - Par 3.



**10.**  **Sólstöðumótíð  
2022**

Vallarmörk merkt með  
staurum og kaðli  
umhverfis brautina.

Blár teigur 189m - Par 4





# 11. Sólstöðumótið 2022

Vallarmörk hægra megin á mörkum 10. og 11. brautar. Lendi diskur á eyju 8. brautar er hann út af.

Blár teigur 126m - Par 3.



12.



Sólstöðumót  
2022

Vallarmörk merkt með kaðli,  
halda áfram óendanlega í  
báðar áttir.

Blár teigur 129m - Par 3



13.



Sólstöðumótíð  
2022

Vallarmörk merkt með kaðli,  
halda áfram óendalega í  
báðar

Blár teigur 91m - Par 3



14.



Sólstöðumótíð  
2022

Vallarmörk merkt með  
kaðli , halda áfram  
óendanlega i báðar áttir.

Blár teigur 125m - Par 3.



# 15.



Sólstöðumótið  
2022

Vallarmörk eru nærbrún stígs vinstra megin brautar. Hæðatakörkuð kvöð í trjágöngum. Kvaðarlína merkt með bandi. Fallreitir merktur í miðju kvaðar.

Blár teigur 62m - Par 3.



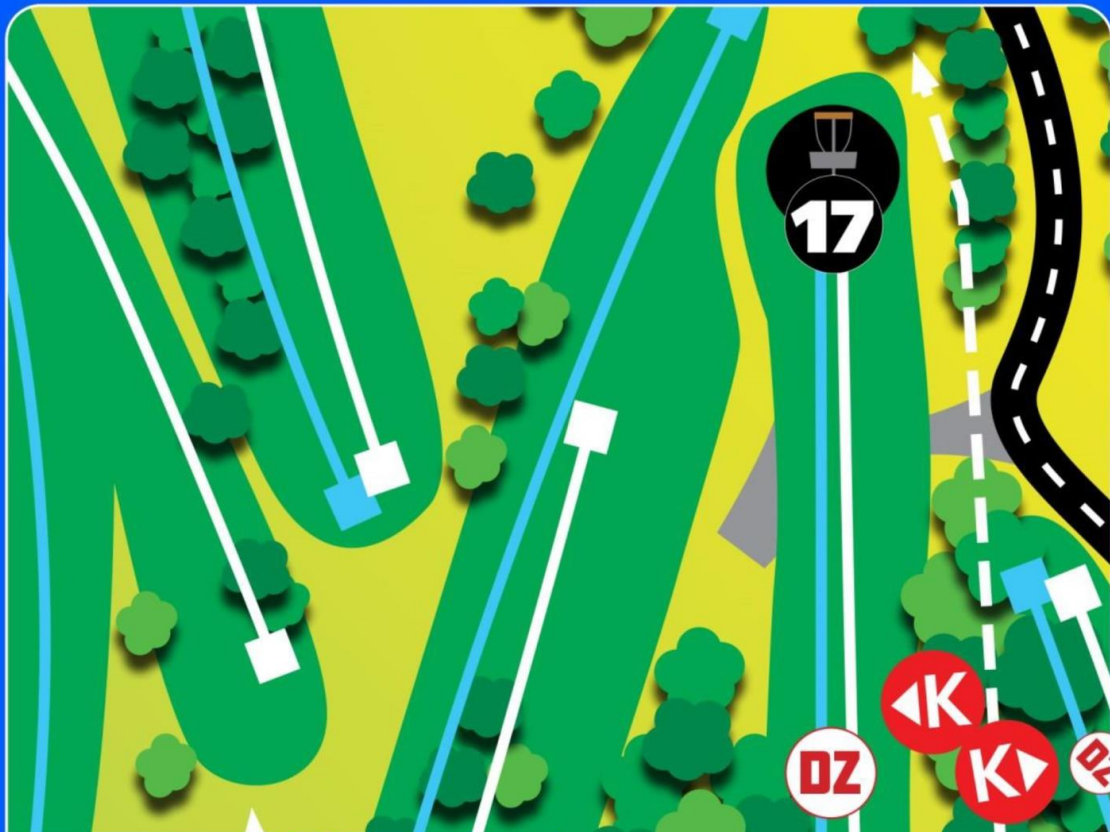
16.



Sólstöðumótið  
2022

Kvöð um hlið neðarlega á brautini. Kvaðarlína merkt með bandi. Fallreitir fyrir missta kvöð er merktur í miðju hliðsins. Vallarmörk eru merkt fyrir aftan körfuna.

Blár teigur 67m - par 3.



# 17.

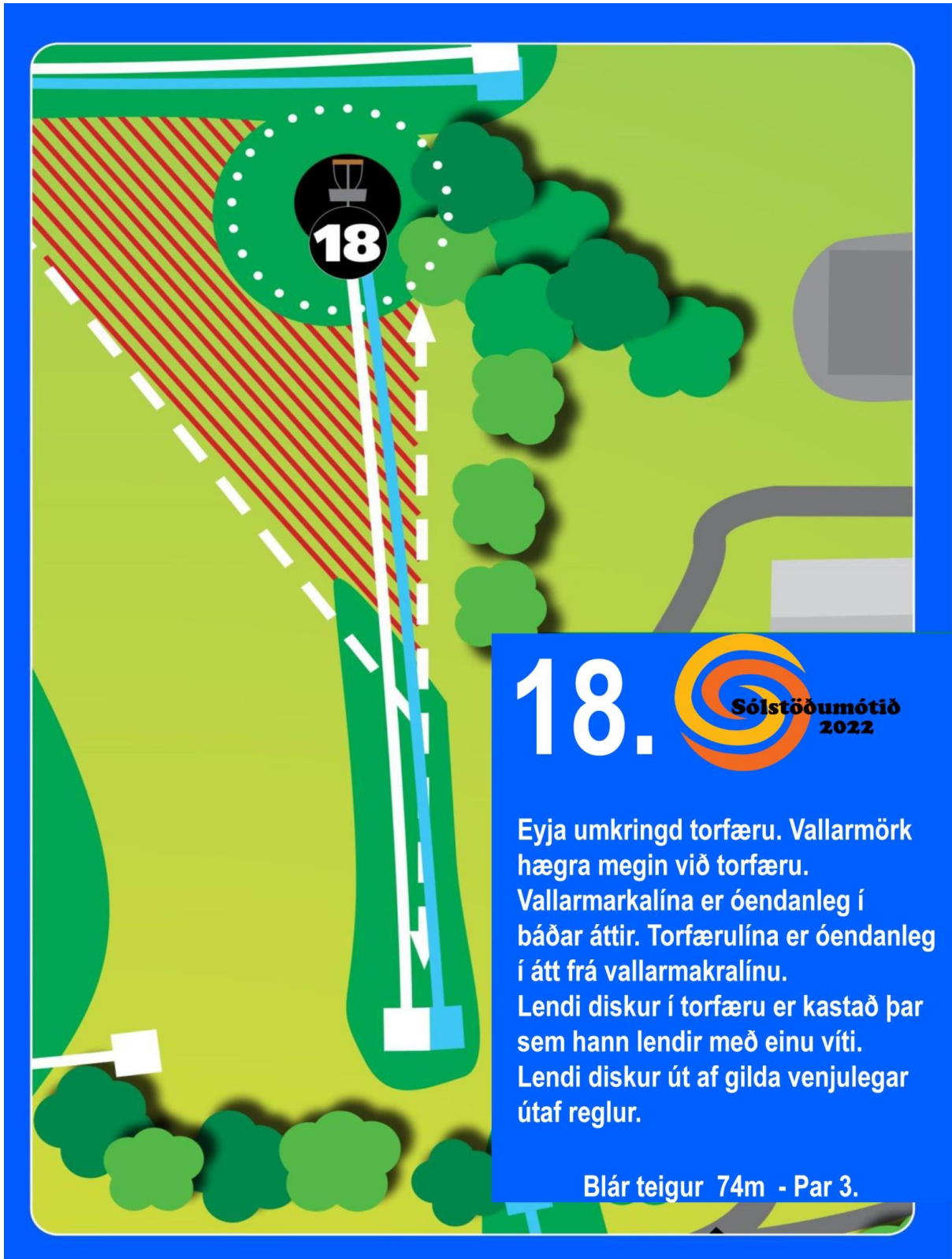


Sólstöðumótið  
2022

Kvöð vinstra megin við stöng  
hægra megin á brautinni.  
Kvaðarlína merkt með bandi.  
Fallreitir fyrir missta kvöð er  
rauði teigurin . Vallarmörk eru  
merkt með kaðli og staurum  
hægramegin. Endilegt í báðar  
áttir.

Blár teigur 103m - Par 3.





18.



Sólstöðumótíð  
2022

Eyja umkringd torfæru. Vallarmörk hægra megin við torfæru. Vallarmarkalína er óendanleg í báðar áttir. Torfærulína er óendanleg í átt frá vallarmakralínu. Lendi diskur í torfæru er kastað þar sem hann lendir með einu víti. Lendi diskur út af gilda venjulegar útaf reglur.

Blár teigur 74m - Par 3.